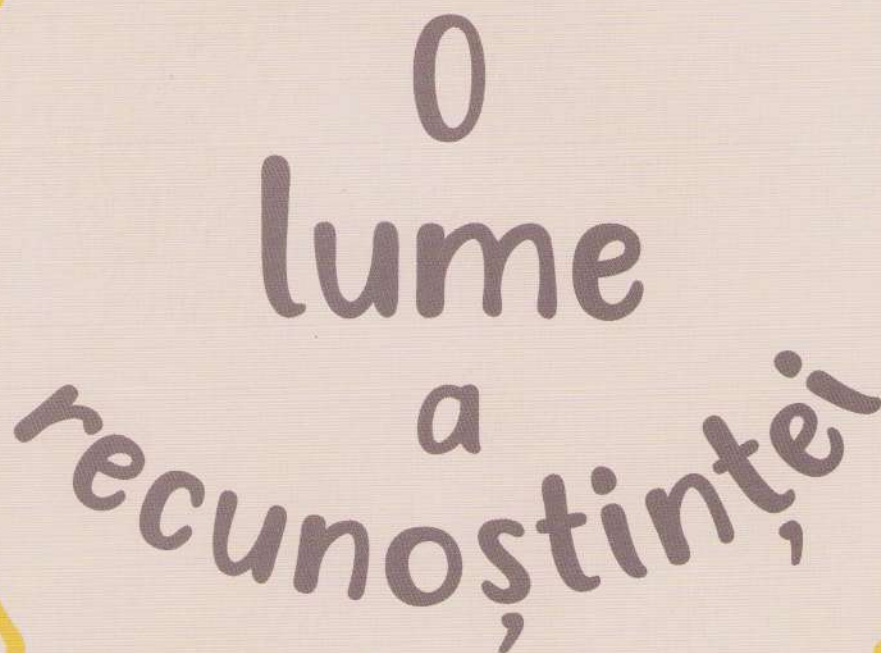


LBRIS

We know
books



O
lume
a
recunoștinței






Claire Saunders

Kelsey Garrity-Riley

Traducător: Laura Nureldin



Cuprins

	Puterea lui „mulțumesc”	4
	Semne și simboluri ale recunoștinței	6
	Cum se spune... „mulțumesc” în America de Nord	8
	Fapte și obiceiuri legate de recunoștință	10
	Cum se spune... „mulțumesc” în America de Sud	12
	Cum să mulțumim naturii	14
	Cum se spune... „mulțumesc” în Europa	16
	Cum să le mulțumim oamenilor	18
	Cum se spune... „mulțumesc” în Asia	20
	Mulțumiri celebre	22
	Cum se spune... „mulțumesc” în Africa	24
	Modalități de a ne arăta recunoștința	26
	Cum se spune... „mulțumesc” în Australasia	28
	Idei de exprimare a recunoștinței	30
	Mulțumiri!	32



Puterea lui „mulțumesc”

Ce este recunoștința? Înseamnă doar a spune „mulțumesc” atunci când cineva îți oferă un cadou de ziua ta? Sigur că și asta e important! Însă recunoștința înseamnă ceva mai mult de atât: e un sentiment.



Recunoștința înseamnă să observi lucrurile bune din viața ta, fie acestea mari sau mici, și să le apreciezi.

Ne putem simți recunoscători pentru foarte multe lucruri: un cadou, un castron de căpșuni zemoase, un om bun care ne-a ajutat, o frumoasă zi însorită, un pat comod în care ne putem cuibări și multe altele.

Există și numeroase feluri în care ne putem arăta recunoștința și aprecierea – prin cuvinte, gesturi sau fapte.

Recunoștința are o calitate uluitoare: cu cât o simțim mai mult, cu atât suntem mai fericiți – recunoștința este o superputere!



Știi că 21 septembrie
este Ziua Mondială a Recunoștinței?
În toată lumea,
oamenii celebrează lucrurile
pentru care sunt recunoscători.



Această carte o să te poarte într-o călătorie în jurul lumii.

Poți afla cum să spui „mulțumesc” în peste 50 de limbi, de la arabă la xhosa. Și, în plus, poți să descoperi unele dintre minunatele feluri în care oamenii din diferite țări își arată recunoștința față de natură, de animale, dar și față de alți oameni. Vei vedea că nu toată lumea mulțumește exact așa cum o faci tu.



Tot în această carte o să găsești idei pentru a-ți exprima și tu recunoștința. Citește despre câteva dintre modalitățile diferite prin care le poți mulțumi altor oameni și descoperă cum îți poți încărca la maximum superputerea recunoștinței, pur și simplu privind în jur și observând toate lucrurile minunate din viața ta.

Unele dintre paginile care urmează te învață cum să spui „mulțumesc” în diverse limbi.

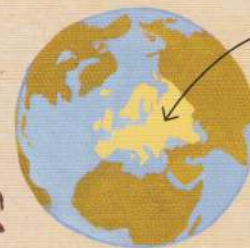
Cuvântul pentru „mulțumesc”

Merci
(mer-SI)

Cum se pronunță cuvântul.
MAJUSCULELE îți indică dacă trebuie pus
accentul pe o anumită parte a cuvântului



FRANCEZĂ
Vorbită în Franța
Denumirea limbii



EUROPA

Continental
și principală țară
sau zonă
a continentului
unde se vorbește
acea limbă.

Semne și simboluri ale recunoștinței

Nu ai mereu nevoie de cuvinte ca să mulțumești. Uneori, poți folosi gesturi sau simboluri pentru asta. Iată câteva exemple din toată lumea.



Salutul hindu **namaste** este folosit pentru a arăta respect și recunoștință în India, Nepal și în alte zone din Asia. Acest gest presupune să-ți lipești palmele una de alta în dreptul inimii, cu degetele îndreptate în sus. „**Namaste**” înseamnă „Mă înclin în fața ta”.

Pentru a mulțumi cuiva în limbajul **american** sau **britanic** al semnelor, zâmbește și du-ți palma întinsă dinspre bărbia ta spre persoana căreia îi mulțumești.



În Thailanda, gestul numit **wâi** se folosește pentru a transmite multe lucruri diferite: „bună”, „la revedere”, „îmi pare rău” și „mulțumesc”. Ca să faci gestul wâi, lipește-ți palmele una de cealaltă în dreptul pieptului, apoi înclină-ți ușor capul, în așa fel încât vârful degetelor să-ți atingă nasul.



Vrei să-ți arăți recunoștința față de cineva din Hawaii? **Shaka!** Acest gest prietenos nu se folosește doar pentru a spune „mulțumesc”, ci și pentru „bună”, „la revedere”, „nu-ți face griji”, „stai liniștit” și, în general, „ia-o ușurel!”

Pentru a face gestul shaka, strânge lejer pumnul, scoate în afară degetul mare și degetul mic, apoi scutură mâna încet.



În Japonia, oamenii se înclină ca să spună „mulțumesc”. Acest obicei se numește **ojigi**.



*Indiferent ce gest sau cuvinte folosești pentru a mulțumi cuiva, cel mai frumos este s-o faci zâmbind larg!
Tu zâmbești când spui „mulțumesc”?*